

Au menu cette semaine - Déjeuner primaire & collège



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 05
Fev

Cœurs de palmiers vinaigrette

Salade verte aux fines herbes

Macaroni à la carbonara

macaroni, emmental, Sauce carbonara


Sauté de bœuf aux carottes

Macaroni

Duo de haricots
verts et haricots beurres

Yaourt nature sucré

Camembert

Corbeille de fruits 

Compote de pommes

Yaourt aromatisé

MARDI | 06
Fev

Pâté de campagne

Salade verte aux fines herbes

Jambon braisé


Quiche végétale

Poireaux en béchamel

Boullgour pilaf

Pavé 1/2 sel

Yaourt nature sucré

Gâteau au yaourt 

Corbeille de fruits

Yaourt aromatisé



LE NOUVEL AN
LUNAIRE
DU CHEF

JEUDI | 08
Fev

Chou chinois et pousses de soja

Salade verte aux fines herbes

Nems au poulet

Sauté de porc sauce caramel

Chop suey de légumes

champignon, carotte, courgette, poivrons, oignon,


Riz cantonais

riz, oignon, petit pois, jambon, œuf

Tomme blanche
vieux porche local

Yaourt nature sucré

Entremets au chocolat et orange

Corbeille de fruits 

Yaourt aromatisé

VENDREDI | 09
Fev

Potage Musard

flageolet, pomme de terre, légumes pour potage,

Salade verte aux fines herbes

Brandade de poisson

Poissons, pomme de terre, polenta

Nuggets de volaille


Purée de pommes de terre

Petits pois

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Mousse à la framboise

Corbeille de fruits 

Yaourt aromatisé



Verger

EcoRespon



Spécialité
du chef



Plat
durable

Ce menu est cuisiné par
le chef Ludovic
et son équipe

Sainte-Thérèse Vouvray

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine