

Au menu cette semaine - Déjeuner Primaire & Collège



MENU À THÈME

LUNDI | 09
Oct

**Velouté carotte
coco curcuma**



Salade verte aux fines herbes

**Riz, émincé de volaille
sauce coco lentille corail**



Croquettes de poisson à l'ail

Riz créole

Méli-Mélo caldoche

courgette, patate douce, haricot rouge, maïs, tomate

Petit moulé

Yaourt nature sucré

Compote pommes bananes

Corbeille de fruits



Yaourt aromatisé



MENU À THÈME

MARDI | 10
Oct

Salade chinoise

haricot mungo, concombre, jambon, feuille de chêne

Salade verte aux fines herbes

**Pavé du fromager
à l'emmental**

Côte de porc
sauce pamplemousse

Coquillettes

Chop suey de légumes

champignon, carotte, courgette, poivrons, oignon,

Yaourt nature sucré

Bûchette mi-chèvre

Corbeille de fruits



Mousse à la framboise

Yaourt aromatisé



MENU À THÈME

JEUDI | 12
Oct

Chou blanc aux épices

Salade verte aux fines herbes

Couscous végétarien



Poulet yassa

Semoule berbère

Légumes de couscous

Brie

Yaourt nature sucré

**Crème au miel
et fleur d'oranger**

Corbeille de fruits



Yaourt aromatisé



MENU À THÈME

VENDREDI | 13
Oct

Salade colombienne

haricot rouge, feuille de chêne, maïs, cœur de palmier

Salade verte aux fines herbes

Beignet calamar

Rôti de dinde au curry

**Duo de courgettes
et poivrons**

Riz au maïs

Pavé 1/2 sel

Yaourt aromatisé

Banana bread

œuf, fromage blanc, levure, banane

Corbeille de fruits



Yaourt aromatisé



Signature
Elior



Durable



Verger
EcoRespon



Végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef Ludovic
et son équipe

Sainte therese de vouvray

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine