

Au menu cette semaine - Déjeuner Primaire & Collège



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 02
Oct

Betteraves

Salade verte aux fines herbes

Penne sauce fromagères

Penne à la bolognaise

Penne

Duo de haricots
verts et haricots beurrés

Yaourt nature sucré

Fraidou

Corbeille de fruits

Compote pommes bananes

Yaourt aromatisé



MARDI | 03
Oct

Pâté de campagne

Salade verte aux fines herbes

Gratin de la mer

colin, vin, crème, champignon, moules,



Boulettes de bœuf au curry

Navets saveur du midi

Boulgour pilaf

Saint-Paulin

Yaourt nature sucré

Gâteau au yaourt

Corbeille de fruits

Yaourt aromatisé



JEUDI | 05
Oct

Friand au fromage

Salade verte aux fines herbes

Palette de porc sauce diable

Œufs brouillés



Chou-fleur persillés

Riz créole

Petit moulé

Yaourt nature sucré

Beignet pomme

Corbeille de fruits

Yaourt aromatisé



VENDREDI | 06
Oct

Coquillettes sauce cocktail

Salade verte aux fines herbes

Brandade de poisson

Poissons, pomme de terre, polenta



Nuggets de volaille

Purée de pommes de terre

Petits pois

Brie

Yaourt nature sucré

Smoothie aux abricots et pommes

Corbeille de fruits

Yaourt aromatisé



Verger
EcoRespon



Poisson
frais



Spécialité
du chef



Végétarien



Durable

Ce menu est cuisiné par
le chef Ludovic
et son équipe

Sainte therese de vouvray



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine